

# 典礼のしおり

0 Domingo

Z 26

PANIB 発行

21 · 06 — 2026

## 年間第12主日

私達は恐れる理由などありません。なぜなら、神のまなざしが私たちに大きな愛をもって向けられていることを確信しているからです。今日の典礼は、試練に直面した時、神に全幅の信頼を置くよう私たちを招きます。イエスの生き方に倣い、私たちを取り巻く恐れを克服し、主の証人としてくださる聖霊の愛に満ちた存在に身を委ねましょう。

## 入祭唱

神よ、あなたの民を救い、あなたのものとなった人々を祝福し、牧者となつていつまでも導いてください。

## 栄光の賛歌

## 集会祈願

聖なる父よ、あなたをいつも敬い、愛する心をお与えください。あなたを愛して生きる者は見捨てられるこ

とがないからです。聖霊の交わりの中で、あなたとともに世々に生き、支配しておられる御子、わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

※朗読の解説 歓待は祝福と命のしるしに変わりま  
す。ちよとど、洗礼が恵みと救いの泉となるようなもの  
です。イエスを暖かく受け入れることは、命の賜物、  
愛する人の命を受け入れることを意味します。

第一朗読（エレミヤ 20・10-13）

エレミヤの預言

〔エレミヤは言った。〕

わたしには聞こえています

多くの人の非難が。

「恐怖が四方から迫る」と彼らは言う。

「共に彼を弾劾しよう」と。

わたしの味方だった者も皆

わたしがつまずくのを待ち構えている。

「彼は惑わされて

我々は勝つことができる。

彼に復讐してやろう」と。

しかし主は、恐るべき勇士として  
わたしと共にいます。

それゆえ、わたしを迫害する者はつまずき  
勝つことを得ず、成功することなく

甚だしく辱めを受ける。

それは忘れられることのない

とこしえの恥辱である。

万軍の主よ

正義をもって人のほらわたと心を究め

見抜かれる方よ。

わたしに見させてください

あなたが彼らに復讐されるのを。

わたしの訴えをあなたに打ち明け

お任せします。

主に向かって歌い、主を賛美せよ。

主は貧しい人の魂を

悪事を謀る者の手から助け出される。

答唱詩編 ○典 115〇1 〇2 〇5 (詩編 69・14、17+

18、34+35)

先・主は豊かなあがないに満ち、いつくしみ深い。

全・主は豊かなあがないに満ち、いつくしみ深い。  
神よ、わたしはあなたに祈る。

恵みの時に答えてください。

あなたの豊かないつくしみによって、

あなたの救いの約束によつて。

全・主は豊かなあがないに満ち、いつくしみ深い。

神よ、いつくしみ深くわたしに答え、

あわれみ深く顔を向けてください。

あなたの顔をしもべに隠さず、

悩むわたしにすぐに答えてください。

全・主は豊かなあがないに満ち、いつくしみ深い。

神は貧しい人々に耳を傾け、

捕らわれびとをながしるにされない。

天と地は神をたたえよ。

海とその中に生きるすべてのものも。

全・主は豊かなあがないに満ち、いつくしみ深い。

それは、あなたの家をおもて熱心が私を食い尽くし、

あなたをそしめる人々のそしりが、私に降りかかったか

らです。

使徒パウロのローマの教会への手紙

(ローマ5・12-15)

「皆さん、」一人の人によつて罪が世に入り、罪によつて死が入り込んだように、死はすべての人に及んだのです。すべての人が罪を犯したからです。律法が与えられる前にも罪は世にあったが、律法がなければ、罪は罪と認められないわけです。しかし、アダムからモーセまでの間にも、アダムの違反と同じような罪を犯さなかつた人の上にも、死は支配しました。実にアダムは、来るべき方を前もつて表す者だつたのです。

しかし、恵みの賜物は罪とは比較になりません。

一人の罪によつて多くの人が死ぬことになつたとすれば、なおさら、神の恵みと一人の人イエス・キリストの恵みの賜物とは、多くの人に豊かに注がれるのです。

アレルヤ唱

アレルヤ、アレルヤ、アレルヤ。

真理の霊はわたしについてあかしする。あなたがたもわたしをあかしする。

アレルヤ、アレルヤ、アレルヤ。

マタイによる福音(マタイ10・26-33)

「そのとき、イエスは使徒たちに言われた。」「人々を

恐れてはならない。覆われているもので現されないものはなく、隠されているもので知られずに済むものはないからである。わたしが暗闇であなたがたに言うことを、明るみで言いなさい。耳打ちされたことを、屋根の上で言い広めなさい。体は殺しても、魂を殺すことのできない者どもを恐れるな。むしろ、魂も体も地獄で滅ぼすことのできる方を恐れなさい。二羽の雀が一アサリオンで売られているではないか。だが、その一羽さえ、あなたがたの父のお許しがなければ、地に落ちることはない。あなたがたの髪の毛までも一本残らず数えられている。だから、恐れるな。あなたがたは、たくさんの雀よりもはるかにまさっている。だから、だれでも人々の前で自分をわたしの仲間であると言ひ表す者は、わたしも天の父の前で、その人をわたしの仲間であると言ひ表す。しかし、人々の前でわたしを知らないと言ひ表す者は、わたしも天の父の前で、その人を知らないと言ひ表す。」

信仰宣言

共同祈願

司・兄弟姉妹の皆さん、イエスは私たちに試練のない人生を約束されたわけではありません。ですから、私

たちも父なる神に、私たちの祈りを聞き入れてくださるよう、確信をもつて祈りましょう。

全・主よ、あなたの限りない愛をもつて、私達の祈りを聞き入れてください。

1. 主よ、困難な時にも共にいてくださることを約束しておられます。教会を恐怖から守り、その使命における予言の欠如からお守りください。

全・主よ、あなたの限りない愛をもつて、私達の祈りを聞き入れてください。

2. 善意ある人々に恵みを注がれる主よ、わが国の公職候補者たちに、より調和と連帯に満ちた社会を築こうとする決意を呼び覚ましてください。

全・主よ、あなたの限りない愛をもつて、私達の祈りを聞き入れてください。

3. 御子イエス・キリストは、私たちに恐れるなど論しておられます。どうか、福音の価値観を勇氣をもって証しするよう召された、すべての洗礼を受けた者たちに、力と忍耐をお与えください。

全・主よ、あなたの限りない愛をもつて、私達の祈りを聞き入れてください。

4. 天から福音を宣べ伝えるよう私たちに命じられた

主よ、デジタル文化を使って調和と善を広める人々の心を再び奮い立たせてください。

全・主よ、あなたの限りない愛をもつて、私達の祈りを聞き入れてください。

5. 貧しい人々の祈りを聞き届けた神よ、今日、私たちの移住してきた兄弟姉妹たちに目を留め、教会においても社会においても、彼らを温かく迎え入れ、兄弟愛をもつて共存する恵みをお与えください。

全・主よ、我らの神よ、あなたの御保護と恵みの助けを信じるあなたの民の嘆願を聞き入れてください。

全・アーメン

奉納祈願 恵み豊かな神よ、あなたをたたえ、ゆるしを願って供えものをささげます。この秘跡によってわたしたちが清められ、あなたの愛に、心からこたえることができますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

拝領祈願 じっくりしみ深い父よ、主のとうといからだを、まことの食物としていただいたわたしたちが、いつもキリストのうちに生き、終わりの日に復活することができますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。